

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Crème de poulet
- Végépâté (carottes, oignons et ail)

#### **Accompagnement :**

- Sauce espagnole
- Fromage



#### **Dessert :**

- Compote de fruits : \_\_\_\_\_
- Lait

### **Collation de l'après-midi**

- Bagel
- Fromage à la crème
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Pâté chinois vitaminé  
(bœuf, tofu, piments, oignons, maïs et lentilles)

#### **Accompagnement :**

#### **Dessert :**

- Yogourt varié
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Gâteau aux tomates
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Riz à la goberge  
(carottes, piments et oignons)

#### **Accompagnement :**

- Haricots verts

#### **Dessert :**

- Salade de fruits (pêches, poires, ananas et cerises)
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Pain aux bananes
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Bouilli au tofu  
(haricots verts, piments, choux-fleurs,  
brocolis, navets, carottes et oignons)

#### **Accompagnement :**

#### **Dessert :**

- Pouding au goût du chef
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Barres de céréales
- Lait

### **Collation de l'avant-midi**

- Fruits : \_\_\_\_\_

### **Dîner**

#### **Repas principal :**

- Pasta rosa au poulet  
(brocolis, carottes et tomates)

#### **Accompagnement :**

- Salade verte

#### **Dessert :**

- Pêches
- Lait



### **Collation de l'après-midi**

- Carrés aux canneberges
- Lait